

23.

September
2026

GESUNDHEITS TAG

von 09.00 Uhr
bis 15.00 Uhr
Volkshochschule
Gartenstraße 1
Frankfurt (Oder)



GESUND SEIN, GESUND BLEIBEN

Veranstaltet durch:



Unter dem Motto „Gesund sein - Gesund bleiben“ laden die Stadtverwaltung, der Pflegestützpunkt Frankfurt (Oder) und das Pflege- und Geriatrie-Netzwerk Frankfurt (Oder) zum fünften Gesundheitstag am 23. September 2026 von 9 bis 15 Uhr in die Volkshochschule Frankfurt (Oder) ein.

23.
September
2026

8.45 Uhr – Eröffnung des Gesundheitstages

Ab 9.00 Uhr erwartet Sie unter anderem:

- vielfältige Workshops
- sportliche Aktivitäten
- Fachvorträge
- und aktive Informationsstände der Kooperationspartner



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Zur besseren Planung der Räumlichkeiten benötigen wir von Ihnen eine **verbindliche Anmeldung** zu den Angeboten des Gesundheitstages. Melden Sie sich dafür beim Pflegestützpunkt Frankfurt (Oder) unter der Telefonnummer **0335 500 969 63** oder nutzen Sie den Button „Terminbuchung“ unter **www.frankfurt-oder.de** bzw. den QR-Code. Bitte geben Sie bei der Anmeldung zwingend Ihre E-Mail-Adresse an, um eine Buchungsbestätigung zu erhalten.

ALLE
ANGEBOTE
ZUM GESUND-
HEITSTAG SIND
KOSTENFREI.

VERANSTALTER:

Pflegestützpunkt Frankfurt (Oder)
Kontakt: Pflegeberatung
E-Mail: frankfurt-oder@
pflegestuetzpunktebrandenburg.de
Telefon: 0335 500 969 63

Stadtverwaltung Frankfurt (Oder)
Amt für Jugend und Soziales
E-Mail: eileen.schuflitz@frankfurt-oder.de

Pflege- und Geriatrie-Netzwerk
Frankfurt (Oder)
Kontakt: Netzwerkkoordination
E-Mail: peter.heyse@diakonissenhaus.de

Für Menschen mit
Mobilitätseinschränkungen
steht ein Fahrservice
kostenfrei zur Verfügung.

FAHRSERVICE

Der Fahrservice kann bis zum
21. September 2026 gebucht
werden. Nur für Personen
mit Merkzeichen „G“ im
Schwerbehinderten-
ausweis.



Infos unter:
www.frankfurt-oder.de/
Bildung-Soziales/Soziales/
Sozialplanung/Pflege-
und-Geriatrie-Netzwerk-/

Gefördert durch:

